



# INTERSPAR

8x  
Superbrands

ÉRVÉNYESSÉG: 2017. 09. 21. CSÜTÖRTÖKTŐL 09. 27. SZERDÁIG.

*minőség. szeretem*

## ÁRSZENZÁCIÓK!

**1.069,-** /1 kg

**Regnum**

### SERTÉSKARAJ

csontos; a kiszolgálópultban;  
A kiszolgálópultban kapható  
szeletelt sertéskaraj ára: 1.119,-



**Regnum**

**JUHBELES VIRSLI**  
a kiszolgálópultban  
(1.590 Ft/1 kg)

**-33%**

**239,-**  
**159,-** /10 dkg



**BARACKÍZES BUKTA**  
frissen sültve  
1 db

**99,-**

**-30%**

**69,-**



**ÜRÖMI 8 TOJÁSOS SZÁRAZTÉSZTA**  
fodros nagykocka,  
kézi tarhonya, cércnametelt,  
rövid szélesmetélt,  
csigatészta, eperszalag,  
hosszú szélesmetélt  
200 g  
(1.195 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén:  
(595 Ft/1 kg)

2 DB VÁSÁRLÁSA  
ESETÉN DARABJA:  
239,- HELYETT

**119,-**

**1-ET  
FIZET  
2-T  
KAP**



**Fisher-Price**

**MATEL**

**MINDEN  
FISHER-PRICE  
JÁTÉK  
ÁRÁBÓL**

**-25%**



A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

Ajánlatunk két hétig, 2017. szeptember 21-től október 4-ig érvényes!





# MEGÉRI TÖB

KALIFA  
NARANCSOS ÁFONYA  
csomagolt  
100 g  
(4.290 Ft/1 kg)  
**2 db vásárlása esetén:**  
(1.990 Ft/1 kg)



429,-

**2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:**

199,-

CSIRKE FAR-HÁT  
a kiszolgálópultban



239,-/1 kg

**3 KG VÁSÁRLÁSÁTÓL KILOJA:**

180,-/1 kg

FEKETEERDEI SONKA  
szeletelt, csomagolt  
100 g  
(3.990 Ft/1 kg)  
**2 db vásárlásától:**  
(2.990 Ft/1 kg)



399,-

**2 DB VÁSÁRLÁSÁTÓL DARABJA:**

299,-

EFEF PULYKA PÁRIZSI  
500 g  
(998 Ft/1 kg)  
**2 db vásárlásától:**  
(798 Ft/1 kg)



499,-

**2 DB VÁSÁRLÁSÁTÓL DARABJA:**

399,-

SPAR  
DISZNÓSAJT  
100 g  
(1.890 Ft/1 kg)  
**2 db vásárlásától:**  
(1.390 Ft/1 kg)



189,-

**2 DB VÁSÁRLÁSÁTÓL DARABJA:**

139,-

MAGYAR ESL TEJ  
dobozos  
2,8%-os zsírtartalom  
1 l



299,-

**3 DB VÁSÁRLÁSÁTÓL DARABJA:**

199,-

NÁDUDVARI KEFIR,  
NATÚR JOGHURT  
330 g  
(451,52 Ft/1 kg)  
**3 db vásárlásától:**  
(360,61 Ft/1 kg)



149,-

**3 DB VÁSÁRLÁSÁTÓL DARABJA:**

119,-

MILKLAND TEJBERIZS  
150 g  
(793,33 Ft/1 kg)  
**3 db vásárlásától:**  
(660 Ft/1 kg)



119,-

**3 DB VÁSÁRLÁSÁTÓL DARABJA:**

99,-



# BET VENNI!



7DAYS CROISSANT  
80 g  
(2.112,50 Ft/1 kg)  
6 db vásárlása esetén:  
(1.237,50 Ft/1 kg)



169,-

6 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

99,-

HEKKTÖRZS  
gyorsfagyasztott  
900 g  
(1.554,44 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén:  
(998,89 Ft/1 kg)



1.399,-

2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

899,-

**BUDGET**  
ZÖLDBORSÓ  
gyorsfagyasztott  
1 kg



429,-

2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

319,-

**SPAR**  
ZÖLDBORSÓ  
üveges  
420 g  
(664,29 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása  
esetén:  
(521,43 Ft/1 kg)



279,-

2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

219,-

**SPAR**  
PÁSTÉTOM  
105 g  
(1.323,81/1.419,05 Ft/1 kg)  
6 db vásárlása esetén:  
(942,86 Ft/1 kg)



139/149,-

6 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

99,-

UNIVER KETCHUP  
E-szám mentes;  
talpas tasakban  
590 g  
(828,81 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása  
esetén:  
(727,12 Ft/1 kg)



629,-  
489,-

2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

429,-

**BUDGET**  
ZSÍRSZEGÉNY KAKÓPOR  
100 g  
(2.300 Ft/1 kg)  
3 db vásárlása esetén:  
(1.590 Ft/1 kg)



239,-

3 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

159,-

**SPAR**  
PEZSGŐTABLETTA  
80 g  
(2.987,50 Ft/1 kg)  
3 db vásárlása  
esetén:  
(1.987,50 Ft/1 kg)



239,-

3 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

159,-





# MEGÉRI TÖB

LORENZ  
X-CUT CHIPS  
75 g  
(3.986,67 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén:  
(2.653,33 Ft/1 kg)



299,-

2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

199,-

SPAR  
KÓKUSZOS CSEMEGE  
200 g  
(1.495 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén:  
(1.245 Ft/1 kg)



299,-

2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

249,-

JANA ÁSVÁNYVÍZ  
1,5 l  
(119,33 Ft/1 l)  
6 db vásárlása esetén:  
(99,33 Ft/1 l)



229,-

179,-

6 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

149,-

SUZY GYÜMÖLCSITAL  
1 l



199,-

2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

149,-

DREHER SÖR PACK  
4x0,5 l  
(449,50 Ft/1 l)  
6 pack vásárlása  
esetén:  
(399,50 Ft/1 l)



899,-

6 PACK VÁSÁRLÁSA ESETÉN PACKJA:

799,-

BORSODI SÖR PACK  
dobozos  
6x0,5 l  
(399,67 Ft/1 l)  
4 pack vásárlása  
esetén:  
(366,33 Ft/1 l)



1.199,-

4 PACK VÁSÁRLÁSA ESETÉN PACKJA:

1.099,-

OSTOROS ROZÉ  
félszáraz rozébor  
EGRI MERLOT  
száraz vörösbor  
0,75 l  
(758,67 Ft/1 l)  
2 db vásárlása esetén:  
(705,33 Ft/1 l)



569,-

2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:

529,-

SILAN ÖBLÍTŐ  
1,2 l (832,50 Ft/1 l)  
1,85 l (540 Ft/1 l)  
2 db vásárlásától:  
(699,17/453,51 Ft/1 l)



1.149,-

999,-

2 DB VÁSÁRLÁSÁTÓL DARABJA:

839,-



# BET VENNI!



EVELINE KÉZKRÉM  
100 ml  
(4.990 Ft/1 l)  
**2 db vásárlása**  
esetén: (2.990 Ft/1 l)



499,-

**2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:**

**299,-**

KNEIPP FÜRDŐKRISTÁLY  
60 g  
(5.816,67 Ft/1 kg)  
**2 db vásárlása**  
esetén: (4.150 Ft/1 kg)



349,-

**2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:**

**249,-**

LACTACYD INTIM  
MOSAKODÓ GÉL  
200 ml  
(4.245 Ft/1 l)  
**2 db vásárlása**  
esetén: (3.495 Ft/1 l)



~~1.149,-~~  
849,-

**2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:**

**699,-**

BIANKA TOALETTPAPÍR  
3-rétegű;  
4 tekercs/csomag  
1 csomag  
(87,25 Ft/1 tekercs)  
**2 csomag vásárlásától:**  
(62,25 Ft/1 tekercs)



~~429,-~~  
349,-

**2 CSOMAG VÁSÁRLÁSÁTÓL CSOMAGJA:**

**249,-**

**BUDGET**  
MACSKAELEDEL-  
KONZERV  
415 g  
(310,84 Ft/1 kg)  
**6 db vásárlása**  
esetén:  
(238,55 Ft/1 kg)



129,-

**6 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:**

**99,-**

**Bellinda**  
HARISNYANADRÁG  
1 db



899,-

**2 DB VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:**

**749,-**

**TUNGSRAM**  
SPECIÁLIS  
REZISZTA IZZÓ  
E27;  
60 W, 100 W  
1 db



299,-

**2 DB VÁSÁRLÁSÁTÓL  
DARABJA:**

**209,-**

FOX SZEMETESZSÁK  
ÖNZÁRÓ SZALAGGAL  
40 l-es; 15 db/csomag  
1 csomag  
(19,93 Ft/1 db)  
**2 csomag vásárlása**  
esetén:  
(16,60 Ft/1 db)



299,-

**2 CSOMAG VÁSÁRLÁSA  
ESETÉN CSOMAGJA:**

**249,-**

**Kelly**

ALUFÓLIA  
10 m/tekercs  
1 db (21,90 Ft/1 m)  
**2 db vásárlása esetén:**  
(17,90 Ft/1 m)



219,-

**2 DB VÁSÁRLÁSA  
ESETÉN DARABJA:**

**179,-**



ÚJDONSÁG  
A SPARNÁL

# VeganZ

Legyen színesebb a napja  
VeganZ termékekkel!

VEGANZ BIO MATCHAPORKEVERÉK  
120 g  
(2.499,67 Ft/1 kg)



2.999,-

VEGANZ BIO MÁRTÁS  
ALAPPOR  
ínyenc; 19 g  
gombás; 18 g  
zöldfűszeres; 15 g  
fűszeres; 13 g



459,-

VEGANZ SMOOTHIE BIOALAPPOR  
85 g  
(41.164,71 Ft/1 kg)



3.499,-

VEGANZ BIO KRÉM  
kesudió,ogyoró,mandula  
170 g (17.052,94 Ft/1 kg)



2.899,-

VEGANZ BIO  
KAKAÓS KRÉMMEL  
TÖLTÖTT KEKSZ  
330 g  
(3.027,27 Ft/1 kg)



999,-

VEGANZ  
EXTRUDÁLT  
SZÓJADARABOK  
200 g  
(4.995 Ft/1 kg)



999,-





# ÚJDONSÁG A **SPAR** ÉS **INTERSPAR** ÜZLETEKBEN!\*

Az új Véganz termékcsalád termékeivel azoknak kívánunk segíteni, akik a vegán életmód elhivatottjai, illetve a mindennapok étkezéseit szeretnék új típusú élelmiszerekkel színesíteni. A Véganz termékcsalád tökéletesen kiegészíti a már jól ismert SPAR Veggie vegetáriánus termékeket.

## VEGANZ – MERT AZ ÉLET SZÉP!

### MIT NYÚJT A VEGANZ TERMÉKCSALÁD?

- kitűnő ízvilágot és minőséget,
- szigorúan ellenőrzött, ökológiai termelésben előállított – állati eredetű anyagoktól mentes – élelmiszereket,
- a természeti erőforrások felelős kezelését,
- sokszínű és széles termékkínálatot,
- egyszerű és változatos étkezést.

VEGANZ BIO FEKETE  
AZTÉKZSÁLYMAG  
200 g  
(9.495 Ft/1 kg)



**1.899,-**

VEGANZ BIO ZABITAL  
1 l



~~799,-~~  
**599,-** -25%

VEGANZ BIO KÓKUSZOS-CHIA,  
-KAKÓS-ZSÁZSAGYÖKÉR, -MÁLNÁS-  
INKABOGYŐSZELET  
30 g



**599,-**

VEGANZ BIO  
KÓKUSZOS RIZSITAL  
1 l



~~899,-~~  
**699,-** -22%

VEGANZ BIO SZIRUP  
agave, rizs  
180 ml  
(6.661,11 Ft/1 l)



**1.199,-**



A Véganz termékcsalád összes terméke az Európai Vegetáriánus Szövetség vegán jegyével van ellátva.

\* A részletes boltlistát a [www.spar.hu](http://www.spar.hu) oldalon találja.



# Hétindító SZUPERAKCIÓK

09. 25-09. 27.

**VÉGRE VAN  
MIÉRT VÁRNI  
A HÉTFŐT!**



**-47%**

**99,-** /10 dkg

**ORSI  
CSIRKEMELL SZELET**  
a kiszolgálópultban  
(990 Ft/1 kg)

**189,-**



**249,-**

**PICKSTICK SNACK**  
60 g  
(5.316,67 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén: (4.150 Ft/1 kg)

2 DB  
VÁSÁRLÁSA  
ESETÉN  
DARABJA:  
319,- HELYETT



**-33%**

**179,-**

**CAMEMBERT SAJT**  
csomagolt  
75 g  
(2.386,67 Ft/1 kg)

**269,-**



**-34%**

**45,-**

**ROMBUSZ BAGETT**  
frissen sült  
1 db

**69,-**



**92,-**

**BÚZAFINOMLISZT**  
1 kg

10 DB  
VÁSÁRLÁSA  
ESETÉN  
DARABJA:  
98,- HELYETT



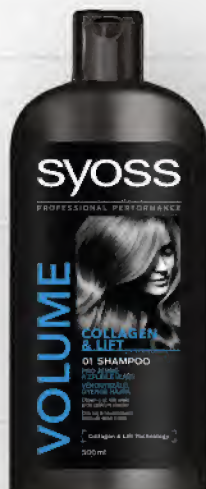
**-20%**

**MINDEN  
VEGETA TERMÉK  
ÁRÁBÓL!**



**-35%**

**MINDEN ARIEL**  
1,3 L-ES FOLYÉKONY MOSÓSZER  
ÉS 1,5 KG-OS MOSÓPOR  
ÁRÁBÓL!



**-35%**

**MINDEN  
SYOSS SAMPON, BALZSAM,  
STYLING (HAJLAKK, HAJHAB,  
HAJZSELÉ) TERMÉK  
ÁRÁBÓL!**

Akciós ajánlatunk 2017. 09. 25. és 09. 27. között, a készlet erejéig érvényes. A fotók csak illusztrációk. Kérjessz további akciós termékeinket az áruházakban!  
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



„Kedvenc gyümölcsfám: alacsony és elérhető.  
Mint az áraink!”



ROSÉ SZŐLŐ  
1 kg

449,-



GOLDEN ALMA  
1 kg

249,-



ANGELINO SZILVA  
csomagolt  
1 kg

349,-



SÁRGARÉPA  
1 csomó

119,-



CSEMEGEHAGYMA  
1 csomó

89,-



CÉKLA  
1 kg

119,-



KÍGYÓUBORKA  
1 db

99,-



KOKTÉLPARADICSOM  
csomagolt; 250 g  
(796 Ft/1 kg)

199,-



PIROS RETEK  
1 csomó

99,-

Helyből a legfinomabb! Friss és gyors, nap mint nap!

SONKÁS SALÁTA  
helyben készült  
(1.490 Ft/1 kg)

189,-  
**149,-** /10 dkg

-21%

Ajánlatunk csak a helyben készített  
salátákat forgalmazó üzleteinkben érvényes!



Tálalási  
javaslat.



„Forró kemencék, nagy választék, kicsi árak!”



BAJOR PARASZTVÉNKI

frissen sült; 400 g  
(422,50 Ft/1 kg)

**169,-**

**-15%**



TELJES KIÖRLÉSŰ RÚD

frissen sült; 1 db

**29,-**

**-40%**



SZÉNHIDRÁTSÖKKEGTETT

SZALÁMIS PIZZA

frissen sült; 1 db

**229,-**

**-28%**



MARHAHÚSOS

BOUREKAS

frissen sült; 1 db

**169,-**

**-29%**



KÖRTÉS LEVELES

frissen sült; 1 db

**109,-**

**-21%**

Egyenesen a  
— Kemencéből!

REMEK VÁLASZTÁS! VOLLKORN

TOAST KENYÉR

27% TELJES KIÖRLÉSŰ

BÚZALISZTTEL

szeletelt, csomagolt  
500 g  
(458 Ft/1 kg)

**-32%**

**229,-**



SLIMM TOAST KENYÉR

szeletelt,

csomagolt

250 g

(1.116 Ft/1 kg)

**-20%**

**279,-**



AMERIKAI SZENDVICSKENYÉR

szeletelt,

csomagolt

350 g

(540 Ft/1 kg)

**-32%**

**189,-**



PAPA HAMM CSÁSZÁRZSEMLE

6 db; csomagolt

390 g (587,18 Ft/1 kg)

**-23%**

**229,-**



KACSAMÁJASPÁSTÉTOM NARANCCSAL  
a kiszolgálópultban  
(3.890 Ft/1 kg)

BRETAS GÖRÖG MAGOS OLAJBOGYÓMIX  
a kiszolgálópultban  
(1.990 Ft/1 kg)

KÖRÖZÖTTES SAJTTEKERCS  
a kiszolgálópultban  
1 db

KARAMELLÁS HATLAPOS  
a cukrászpultban; 1 db  
Ajánlatunk csak a cukrászpulttal  
rendelkező üzleteinkben érvényes!



**489,-**  
**389,-** /10 dkg

**-20%**



**249,-**  
**199,-** /10 dkg

**-20%**



**269,-**  
**199,-**

**-26%**



**299,-**  
**199,-**

**-33%**





MARESI ALPENMILCH  
250 g  
(1.116 Ft/1 kg)

-15%

329,-  
**279,-**



ACTIVIA GYÜMÖLCSÖS,  
GYÜMÖLCS-GABONÁS JOGHURT  
4x125g  
(758 Ft/1 kg)



499,-  
**379,-** -24%

PROXY  
JOGHURTAL  
750 g  
(438,67 Ft/1 kg)

-21%

419,-  
**329,-**



NÁDUDVARI TÚRÓ  
félzsíros; 450 g  
(798 Ft/1 kg)



**399,-**

PRÉSIDENT KALÓRIASZEGÉNY  
SÓS VAJ  
250 g  
(2.516 Ft/1 kg)



789,-  
**629,-** -20%

MILLI VAJKRÉM  
200 g  
(1.795 Ft/1 kg)



399,-  
**359,-** -10%

ZOTT MONTE SNACK  
4x29 g (2.922,41 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(2.750 Ft/1 kg)



399,-  
**339,-**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL: **319,-**

ZOTT MONTE KÉTKAMRÁS DESSERT  
125 g  
(1.272 Ft/1 kg)



219,-  
**159,-** -27%

PÖTTYÖS TÚRÓ RUDI  
30 g



99,-  
**89,-** -10%

SZARVASI MOZZARELLA SNACK  
20 g



89,-  
**69,-** -22%

BRINDZA JUHTÚRÓ  
a kiszolgálópultban  
1 kg



3.140,-  
**2.140,-** -31%

PRÉSIDENT BRIE SAJT  
a kiszolgálópultban  
1 kg



3.699,-  
**2.699,-** -27%

ÁRSZENZÁCIÓK!

GALBANI  
MOZZARELLA  
100 g  
(1.990 Ft/1 kg)



-31%  
~~289,-~~  
**199,-**



CSIRKEMELLFILÉ  
a kiszolgálópultban



TANYASI CSIRKECOMB  
tálcsás



CSIRKESZÁRNY  
a kiszolgálópultban

GRILL ALSÓ, FELSŐ  
ÉS EGÉSZ CSIRKECOMB  
a grillpultban  
Ajánlatunk csak a grillpulttal rendelkező  
üzleteinkben érvényes!



1.199,- /kg



1.099,- /kg



479,- /kg



1.399,- /kg

PULYKA ALSÓCOMBFILÉ  
a kiszolgálópultban

PULYKASZÁRNY  
a kiszolgálópultban

ROYAL PRÉMIUM  
FÜSTÖLT LAZACFILÉ  
törkölypálínka, szilvapálínka ízesítéssel;  
szeletelt, csomagolt; 100 g  
(12.990 Ft/1 kg)

JUMBO FRISS TOJÁS  
méret: „L-XL”; 10 db/doboz; 1 doboz  
(601,59 Ft/1 kg; 37,90 Ft/1 db)



899,- /kg



529,- /kg



1.299,-



379,-

TÓALMÁSI FÜSTÖLT,  
NYERS CSÜLÖKHÚS  
darabolt; csomagolt

-32%

KOMÉTA  
KEMENCÉS SÜLT CSÜLÖK  
a kiszolgálópultban  
(2.190 Ft/1 kg)

PICK RÁKÓCZI SZALÁMI  
csomagolt; 750 g  
(3.598,67 Ft/1 kg)

WIESBAUER BORJÚ PÁRIZSI,  
WIESBAUER LAXENBURGER  
PARÍZER  
a kiszolgálópultban  
(1.390 Ft/1 kg)



2.490,-  
1.690,- /kg



259,-  
219,- /10 dkg -15%



3.899,-  
2.699,- -30%



139,- /10 dkg

HERZ SONKA  
szeletelt, csomagolt  
90 g  
(3.988,89 Ft/1 kg)



469,-  
359,- -23%

ZIMBO CSEMEGE ROPPANÓS  
csomagolt  
500 g  
(1.398 Ft/1 kg)



899,-  
699,- -22%

ORSI FRANKFURTI VIRSLI  
570 g  
(1.226,32 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(1.050,88 Ft/1 kg)



849,-  
699,-  
599,-

SÁGA FÜSTLI  
csomagolt  
350 g  
(1.597,14 Ft/1 kg)



659,-  
559,- -15%



„Büszkeségünk a mindig friss húst biztosító  
Regnum húszemünk...”



Saját **Regnum** húszemünk  
kiváló minőségű termékei  
kizárólag a SPAR-csoport  
üzleteiben kaphatók!



**Regnum**

**SERTÉSÁRJA**

csont nélkül; szeletelt; tálcsás

**1.349,-** /kg

**S**  
BUDGET

**SERTÉS-MARHA  
DARÁLT HÚSMIX**

tálcsás; 400 g  
(1.247,50 Ft/1 kg)

**499,-**

**Regnum**

**MARHALÁBSZÁR**

csont nélkül; a kiszolgálópultban

**1.699,-** /kg



**SPAR**

**ERDÉLYI SZALONNA**

a kiszolgálópultban, és darabolt  
kiszerelesben is kapható  
(1.290 Ft/1 kg)

**129,-** /10 dkg

**-18%**

**BÁRÁNY PÖRKÖLTHÚS**  
csontos; csomagolt

**1.690,-** /kg



**S**  
BUDGET

**SONKA**

a kiszolgálópultban  
(1.190 Ft/1 kg)

**119,-** /10 dkg

**-20%**

**SPAR**

**DEBRECENI**

a kiszolgálópultban  
(1.490 Ft/1 kg)

**149,-** /10 dkg

**-28%**



**Regnum**

**PRÁGAI SONKA**

a kiszolgálópultban  
(2.790 Ft/1 kg)

**279,-** /10 dkg

**-24%**



Egyenesen a Regnum –  
Húszemünkből!



**KÖRÖMPÖRKÖLT ALAP**  
gyorsfagyasztott  
1,5 kg  
(666 Ft/1 kg)



**-16%**

1.199,-  
**999,-**



**AQUADELLA APRÓHAL**  
gyorsfagyasztott  
1 kg



**-19%**

1.490,-  
**1.199,-**



**ROYAL FEKETE TIGRISRAK**  
gyorsfagyasztott  
400 g  
(9.497,50 Ft/1 kg)



**-28%**

5.299,-  
**3.799,-**



**MORZSÁS GYÜMÖLCS VARÁZS**  
gyorsfagyasztott  
700 g  
(1.141,43 Ft/1 kg)



999,-  
**799,-** **-20%**



**BOMBAJÓÓ POGÁCSA**  
gyorsfagyasztott  
600 g  
(698,33 Ft/1 kg)



539,-  
**419,-** **-22%**



**AVIKO FÜSZERES BURGONYAKOCKA**  
gyorsfagyasztott  
450 g (886,67 Ft/1 kg)



**ÚJ!**  
499,-  
**399,-** **-20%**



**AVIKO CHURROS**  
gyorsfagyasztott  
1000 g



**ÚJ!**  
1.399,-  
**999,-** **-28%**



**FEVITA ZÖLDSÉGLEVES**  
**GAZDAGON ZÖLDSÉGKEVERÉK**  
gyorsfagyasztott  
450 g (664,44 Ft/1 kg)



**-25%**  
399,-  
**299,-**



**RUMMO SZÁRAZTÉSZTA**  
spagetti, bucatini,  
penne rigate, fusilli  
500 g  
(998 Ft/1 kg)

**-23%**

649,-  
**499,-**



**HAAS SPICY MUSTÁR**  
200 g  
(1.745 Ft/1 kg)

**-30%**

499,-  
**349,-**



**KOSHER SZELEPES VIRÁGMÉZ**  
500 g  
(1.798 Ft/1 kg)

**-25%**

1.199,-  
**899,-**



**SPAR**  
**MOGYORÓSKRÉM**  
**CLASSIC,**  
**KAKAÓSKRÉM DUO**  
400 g  
(1.247,50 Ft/1 kg)

599,-  
**499,-** **-16%**



**MINDEN PANZANI SZÁRAZTÉSZTA ÁRÁBÓL**  
**-20%**



A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

**MINDEN UNCLE BENS'S MÁRTÁS ÉS DOLMIO SZÓSZ ÁRÁBÓL**  
**-20%**



A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

**MINDEN ÜVEGES BRETAS TERMÉK ÁRÁBÓL**  
**-20%**



A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

**DAY UP REGGELI PÜRÉ**  
120 g (2.491,67 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(2.241,67 Ft/1 kg)

349,-  
**299,-**  
**269,-**





NATURAQUA  
ÁSVÁNYVÍZ  
1,5 l  
(63,33 Ft/l)



95,-

CAPPY  
GYÜMÖLCSLÉ,  
-NEKTÁR  
narancs, alma: 100%-os,  
multivitamin: 50%-os,  
őszibarack: 46%-os,  
sárgabarack: 37%-os,  
eper mix: 35%-os,  
körte: 33%-os  
gyümölcsitalom  
1 l



439,-  
-20%  
349,-

ÁGI SZÖRP  
1 l



-16%

599,-  
499,-

NESTEA  
1,5 l  
(199,33 Ft/l)  
2 db vásárlása  
esetén:  
(179,33 Ft/l)



2 DB VÁSÁRLÁSA  
ESETÉN DARABJA:  
299,- HELYETT  
269,-

VITAMIN WELL  
SPORTITAL  
0,5 l  
(898 Ft/l)



-10%

499,-  
449,-

SPAR  
FRESH  
SZÉNSAVAS  
ÜDÍTŐITAL  
2 l  
(74,50 Ft/l)



-25%

199,-  
149,-

HEINEKEN  
SÖR  
dobozos  
0,5 l  
(518 Ft/l)



259,-

BUDWEISER SÖR  
dobozos  
0,5 l  
(438 Ft/l)



-21%

279,-  
219,-

KOZEL  
SÖR  
PET  
1,5 l  
(332,67 Ft/l)



499,-

THUMMERER  
BERTA  
EGRI CUVÉE  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(1.265,33 Ft/l)



949,-

ANGELLI KRÉMLIKÖR  
0,5 l  
(3.398 Ft/l)  
SuperShop kártyával:  
(3.298 Ft/l)



2.149,-  
1.699,-  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
1.649,-

ST.HUBERTUS  
0,7 l  
(3.855,71 Ft/l)



-14%

3.149,-  
2.699,-

ÁRSZENZÁCIÓK!

APENTA  
ÜDÍTŐITAL  
1,5 l  
(106 Ft/l)  
SuperShop  
kártyával:  
(99,33 Ft/l)

249,-  
159,-

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

149,-





# Kávét vagy Teát

MINDEN  
LAVAZZA KÁVÉ  
ÁRÁBÓL\*  
**-25%**

A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



MOKATE  
TERÜLETSZELEKTÁLT  
SZEMES KÁVÉ  
500 g  
(3.398 Ft/1 kg)



**-15%**

1.999,-

**1.699,-**

TEÁSKANNA\*  
1200 ml-es  
1 db



**-20%**

1.499,-

**1.199,-**

TEABOX –  
TEAFILTERTARTÓ\*  
1 db



**1.499,-**

SEGAFREDO ESPRESSO CASA ŐRÖLT KÁVÉ  
250 g (3.596 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(3.196 Ft/1 kg)



999,-

**899,-**

**799,-**

MINDEN  
GAT ÉS GHIDINI  
KOTYOGÓ KÁVÉFŐZŐ  
ÁRÁBÓL\*  
**-20%**



A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

MÜZLISTÁLKA,  
BÖGRE  
KANÁLLAL\*  
300 ml-es  
1 db  
ár: 799,-  
2 DB-OS  
BÖGRE  
SZETT\*  
120 ml-es;  
2 db bögre  
1 szett  
ár: 699,-



**699,-**

BELGIAN SEAHORSES DESSERT  
135 g  
(6.659,26 Ft/1 kg)

**-25%**

1.199,-  
**899,-**



ANTHON BERG  
ARANYDOBOZOS DESSERT  
200 g (9.995 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával: (9.495 Ft/1 kg)



2.199,-

**1.999,-**

**1.899,-**

RITTER SPORT CSOKOLÁDÉ  
250 g  
(3.996 Ft/1 kg)

**-23%**

1.299,-  
**999,-**



MAGIC SZENDVICSKEKSZ  
144 g (1.381,94 Ft/1 kg)



269,-

**199,-**



TCHIBO FAMILY  
ŐRÖLT KÁVÉ  
500 g  
(1.998 Ft/1 kg)



-16%

1.199,-  
**999,-**

TCHIBO FAMILY  
INSTANT KÁVÉ  
200 g  
(6.995 Ft/1 kg)



-17%

1.699,-  
**1.399,-**

GREENFIELD  
FLYING DRAGON,  
GOLDEN CEYLON  
SZÁLÁS TEA  
100 g  
(4.990 Ft/1 kg)



-16%

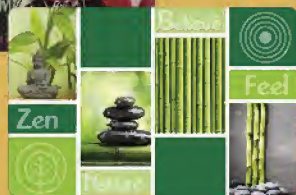
599,-  
**499,-**

TWININGS TEA  
zöld és csümölcs tea  
20x1,5 g, 20x1,7 g



1.149,-  
**899,-** -21%

TÁNYÉRALÁTÉT\*  
1 db



**199,-**

BÖGRE\*

többféle

mintával;

480 ml-es

1 db

ár: 799,-

2 DB-OS LATTE

MACHIATO SZETT\*

2 db pohár

+2 db kanállal

1 szett

ár: 1.199,-



**799,-** -tól

AMBITION

ROZSDAMENTES

TERMOSZ\*

0,5 l-es; ár: 2.199,-

SuperShop kártyával:

ár: 1.999,-

0,35 l-es; ár: 1.999,-

SuperShop kártyával:

ár: 1.799,-

1 db

**1.999,-** -tól

SUPERSHOP  
KÁRTYÁVAL: **1.799,-** -tól



SZARVASI

SZARVASI

KÁVÉFŐZŐ\*

SZV612/3

teljesítmény: 800 W;

2-6 személyes;

barna és bordó színben

1 db



17.999,-

**12.999,-**

-27%

KRUPS  
DOLCE GUSTO  
KAPSZULÁS  
KÁVÉFŐZŐ\*  
antracit  
1 db

**14.999,-**



TWINNER  
DRAZSÉ  
14 g



89,-  
**79,-**

-11%

TIBI TÁBLÁS CSOKOLÁDÉ

90 g (2.766,67 Ft/1 kg)

2 db vásárlása esetén: (2.211,11 Ft/1 kg)

Ajánlatunk a 90 g-os Tibi classic ét- és tejcsokoládéra nem vonatkozik!



2 DB VÁSÁRLÁSA  
ESETÉN DARABJA:  
249,- HELYETT

**199,-**

100 FT  
MEGTAKARÍTÁS  
2 DB  
VÁSÁRLÁSAKOR

CHIO CHIPS

100 g

(2.990 Ft/1 kg)



**299,-**



INSANT

KAKAOÍTALPOR

800 g

(811,25 Ft/1 kg)

-18%

799,-  
**649,-**





JANA BABY ÁSVÁNYVÍZ  
szénsavmentes  
1 l

199,-  
**139,-**



# Piciknek

öröksi kedvezményel!

HIPP BIO BÉBIÉTEL  
12 hónapos kortól  
220 g  
(1.813,64 Ft/1 kg)

559,-  
**399,-**



KECSKEMÉTI  
ZÖLDSÉGES-HÚSOS  
MENÜK  
5-6 hónapos kortól  
190 g  
(1.552,63 Ft/1 kg)

389,-  
**295,-**

FOSFOVIT  
KEKSZ GYEREKEKNEK  
4 hónapos kortól  
360 g  
(2.219,44 Ft/1 kg)



999,-  
**799,-**



PELENKA  
junior; 46 db-os (54,33 Ft/1 db)  
maxi; 52 db-os (48,06 Ft/1 db)  
midi; 60 db-os (41,65 Ft/1 db)  
mini; 68 db-os (36,75 Ft/1 db)  
1 csomag



**2.499,-**



VATTALAP  
60 db-os; 1 csomag  
(9,15 Ft/1 db)



**549,-**



NATURE TÖRLŐKENDŐ  
50 db-os  
1 csomag  
(9,98 Ft/1 db)



**499,-**

SUDOCREM KRÉM  
125 g  
(14.392 Ft/1 kg)

2.399,-  
**1.799,-**



MINDEN  
MILUMIL TERMÉK  
ÁRÁBÓL

**-25%**



MINDEN  
NIVEA BABY TERMÉK  
ÁRÁBÓL

**-25%**



A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.





MINDEN  
BABYNOVA,  
CANPOL BABIES  
ÉS NUK TERMÉK  
ÁRÁBÓL!\*

**-50%**



#### BÉBI PLÜSSPLÉD

100x75 cm;  
csillag mintázatú;  
3-féle színben; 1 db  
ár: 2.499,-

#### BABY PLÉD ÉS PLÜSS (MAJOM ÉS KISBÁRÁNY)

23 cm méretű plüss  
+ 100x75 cm  
méretű plüsspléd  
1 szett  
ár: 2.999,-

#### DUMBÓS PLÉD

ár: 3.999,-  
1 db



#### MEDISAN

#### BÉBIGARNITÚRA DOBOZBAN

60% pamut, 40% poliészter;  
töltet: 100% hullámosított  
poliészterszál  
1 db



**4.999,-**

#### ÁGYNEMŰ-GARNITÚRA

bébi; 2-részes

ár: 1.999,-

gyermek; 2-részes

ár: 3.499,-

#### GYERMEKFEJVEDŐ

ár: 1.199,-

#### FROTÍRHÁTÚ VÍZHTALAN

GUMIS LEPEDŐ

70x140 cm

ár: 2.999,-

1 db/garnitúra



**1.199,-**



#### FELLÉPŐ

ár: 2.499,-

WC-ÜLŐKE

ár: 1.999,-

1 db



**1.999,-**

#### FUNNY FARM

#### KÁD

84 cm; ár: 2.699,-

#### FELLÉPŐ

ár: 2.499,-

WC-ÜLŐKE

ár: 1.699,-

1 db



**1.699,-**

#### MATRICÁS BILI

ár: 699,-

#### ÁTTETSZŐ CSILLAMOS BILI

ár: 899,-

#### PÁRNÁS WC-SZÜKÍTŐ

ár: 2.499,-

1 db



**699,-**

**2.499,-**



#### KIFOGÓ

90x140 cm

ár: 1.599,-

#### TETRA KIFOGÓ

ár: 1.299,-

1 db

#### PELENKA TETRA

5 db-os; ár: 1.699,-

(339,80 Ft/1 db)

10 db-os; ár: 3.499,-

(349,90 Ft/1 db)

1 szett



**1.299,-**



#### SZILIKON JÁTSZÓCUMI

ortodontikus;

1-es, 2-es méret;

F/pillangó/L/katica

ár: 499,-

#### SZILIKON JÁTSZÓCUMI

tücsök; 3-as méret;

majom; 1-es méret;

margaréta; 1-es méret;

barika; 1-es méret

ár: 499,-

1 db



**499,-**



**2.999,-**

#### GYEREKÜLÉS TOURING

1 db



MINDEN  
LEGO DUPLO  
TERMÉK  
ÁRÁBÓL

**-25%**



A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



# SPAR Márkák



Innovatív összetétel, tesztekkel bizonyított bőrkímélő hatás, költséghatékony ár.  
Ez a Beauty Kiss sajátmárkás szépségápolási termékcsalád, amely széles termékkálájának köszönhetően minden bőrtípusnak kedvez!

KEDVEZŐ ÁR ✓  
JÓ MINŐSÉG ✓



ARCTISZTÍTÓ KENDŐ  
25 db  
1 csomag  
(11,96 Ft/1 db)

-25%



399,-  
**299,-**

KÖRÖMLAKKLEMSŐ  
150 ml  
(1.660 Ft/1 l)

-16%

299,-  
**249,-**



FOGKEFE  
többféle  
1 db

-25%



399,-  
**299,-**

SZÁJVÍZ  
500 ml  
(798 Ft/1 l)

**399,-**



FOGSZELÉ  
75 m  
(5,32 Ft/1 m)

-20%



499,-  
**399,-**

BOROTVAZSELÉ  
200 ml  
(3.495 Ft/1 l)

749,-  
**699,-**



PERWOLL  
FOLYÉKONY  
MOSÓSZER  
4 l (599,75 Ft/1 l)  
SuperShop  
kártyával:  
(549,75 Ft/1 l)

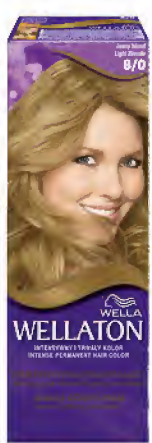


2.399,-  
SUPERSHOP  
KÁRTYÁVAL: **2.199,-**

WELLTON  
HAJFESTÉK  
1 db

-21%

949,-  
**749,-**



Scholl

VELVET SMOOTH  
TALPRESZELŐ  
KÉSZÜLÉK  
1 db

13.999,-  
**11.199,-**  
SUPERSHOP  
KÁRTYÁVAL: **9.999,-**



SCOTTY  
SZÁRAZ  
KUTYAELEDEL  
10 kg  
(199,90 Ft/1 kg)

-23%

2.599,-  
**1.999,-**



POWERCAT  
SZILIKAAALOM  
3,8 l  
(341,84 Ft/1 l)

-27%

1.799,-  
**1.299,-**







**SURF MOSÓPOR**  
4,2 kg (595 Ft/1 kg)  
**SURF FOLYÉKONY**  
**MOSÓPOR**  
4,2 l (595 Ft/1 l)  
SuperShop kártyával:  
(499,76 Ft/1 kg;  
499,76 Ft/1 l)

3.829,-  
**2.499,-**  
SUPERSHOP  
KÁRTYÁVAL:  
**2.099,-**



**CIF**  
**TISZTÍTÓSZER**  
szórófejes  
500 ml (1.398 Ft/1 l)  
750 ml (932 Ft/1 l)

1.190,-  
**-41%**  
**699,-**



**DOMESTOS**  
**ÁLTALÁNOS**  
**TISZTÍTÓSZER**  
1 l

699,-  
**-28%**  
**499,-**



**DOMESTOS TÖRLŐKENDŐ,**  
**CIF TÖRLŐKENDŐ**  
60 db/csomag  
1 csomag  
(11,32 Ft/1 db)

**-24%**  
899,-  
**679,-**



**DOMESTOS**  
**TURBO FRESH**  
**WC-ILLATOSÍTÓ**  
2x32 g  
(9.359,38 Ft/1 kg)  
**POWER 5**  
**WC-ILLATOSÍTÓ**  
2x55 g  
(5.445,45 Ft/1 kg)

829,-  
**-27%**  
**599,-**



**DOMESTOS ATTAX**  
**WC-TISZTÍTÓ CSÍK**  
3x10 g

**-27%**  
399,-  
**289,-**



**DOVE SAMPON**  
250 ml  
(2.596 Ft/1 l)  
**DOVE BALZSAM**  
200 ml  
(3.245 Ft/1 l)

Ajánlatunk  
a Dove Advanced  
Hair Series  
250 ml-es  
samponokra  
nem vonatkozik!

859,-  
**-24%**  
**649,-**



**BABA SAMPON**  
400 ml  
(1.372,50 Ft/1 l)

**549,-**



**BABA HABFÜRDŐ**  
750 ml  
(932 Ft/1 l)

919,-  
**-23%**  
**699,-**



**ZENDIUM FOGKRÉM**  
75 ml  
(10.386,67 Ft/1 l)

1.299,-  
**-40%**  
**779,-**



**SIGNAL FOGKRÉM**  
White Now, Men Superpure  
75 ml (10.653,33/Ft/1 l)  
White Now Gold, White Now Glossy  
50 ml (15.980 Ft/1 l)

949,-  
**-15%**  
**799,-**



**DOVE DERMASPA**  
**KÉZKRÉM**  
75 ml  
(12.986,67 Ft/1 l)

1.299,-  
**-25%**  
**974,-**





pascarel

**1. NŐI SPAGETTIPÁNTOS TRIKÓ**

fekete, fehér színben; méretek: S–XL

1 db ár: 1.699,-

**2. NŐI TRIKÓ**

fekete, fehér színben; méretek: S–XL

1 db ár: 1.499,-

**3. NŐI SLIP**

2 db-os; fekete, fehér színben;

méretek: S–XL

1 szett ár: 1.699,- (849,50 Ft/1 db)

**4. NŐI ALSÓ**

2 db-os; fekete, fehér színben;

méretek: S–XL

ár: 1.999,- (999,50 Ft/1 db)

**5. NŐI COMFORT ALSÓ**

2 db-os; fekete,

fehér színben;

méretek: S–XL

ár: 1.999,-

(999,50 Ft/1 db)

**6. NŐI TANGA**

2 db-os; fekete,

fehér színben;

méretek: S–XL

ár: 1.499,-

1 szett

(749,50 Ft/1 db)



**1.499,-**<sup>-től</sup>

pascarel

**1. FÉRFITRIKÓ**

fekete, fehér, sötétkék színben;

méretek: S–XL

1 db

ár: 1.499,-

**2. FÉRFI ALSÓ**

2 db-os;

fekete, fehér,

sötétkék színben;

méretek: S–XL

ár: 2.999,-

1 szett (1.499,50 Ft/1 db)

**3. FÉRFI SLIP**

2 db-os;

fekete, fehér, sötétkék színben;

méretek: S–XL

ár: 2.499,-

1 szett (1.249,50 Ft/1 db)

**4. FÉRFIPÓLÓ**

fekete, fehér,

sötétkék színben;

méretek: S–XL

1 db

ár: 2.499,-



**1.499,-**<sup>-től</sup>





# Az S-Budget termékekkel mindig jól jár!



**SZEMETESZSÁK**  
35 l-es;  
100 db/csomag  
1 csomag  
(3,99 Ft/1 db)



~~499,-~~  
**399,-**



**FELMOSÓKENDŐ**  
229,- helyett akciós ár: 183,-  
**GYORSFELMOSÓ FEJ**  
viszkóz, pamut  
299,- helyett akciós ár: 239,-  
**FELMOSÓNYÉL**  
120 cm-es  
199,- helyett akciós ár: 159,-  
**GYORSFELMOSÓ FEJ**  
kevertszálas  
399,- helyett akciós ár: 319,-  
1 db



**199,-** -től **-20%**



**FOGVÁJÓ**  
220 db/csomag  
1 csomag  
(0,25 Ft/1 db)



~~69,-~~  
**55,-**

**-20%**



**ELEM**  
AA; AAA;  
4 db/csomag  
1 csomag  
(59,75 Ft/1 db)



~~289,-~~  
**239,-**

**-20%**



**SZALVÉTA**  
1-rétegű; 30x30 cm;  
100 db/csomag  
1 csomag  
(1,35 Ft/1 db)



~~169,-~~  
**135,-**

**-20%**



**WC-KEFE**  
1 db



~~279,-~~  
**223,-**

**-20%**



**SZÁRÍTÓKÖTÉL**  
30 m-es; 1 db  
449,- helyett akciós ár: 359,- (11,97 Ft/1 m)  
**RUHACSIPESZ**  
50 db/csomag; 1 csomag  
499,- helyett akciós ár: 399,- (7,98 Ft/1 db)  
**RUHACSIPESZ**  
**ÖSSZECSUKHATÓ**  
**KOSÁRBAN**  
50 db csipesszel; 1 szett  
799,- helyett akciós ár: 639,-



**359,-** -től





# HÉTVÉGI SZUPER- AKCIÓ

PÉNTEK-  
VASÁRNAP

SZEPTEMBER 22. ÉS 24. KÖZÖTT

Akciós ajánlatunk 2017. 09. 22. és 09. 24. között, a készlet erejéig érvényes. A fotók csak illusztrációk. Keresse további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

**519,-** ~~749,-~~

**HAJDÚ GRILLSAJT**  
CSOMAGOLT  
240 G (2.162,50 FT/1 KG)



**119,-** ~~169,-~~

**SPAR**  
**VIRSLIS RÁCSOS**  
FRISSEN SÜTVE; 1 DB



**-30%**

**ÖSSZES UNIVER BÉBIÉTEL**

Egyszerre maximálisan vásárolható összes mennyiség fajtanként: 12 db.



**-30%**

**ÖSSZES RICORÉ TERMÉK**

Egyszerre maximálisan vásárolható összes mennyiség fajtanként: 12 db.



**-40%**

**ÖSSZES PERSIL MOSÓGÉL**

Egyszerre maximálisan vásárolható összes mennyiség fajtanként: 12 db.



**-30%**

**ÖSSZES FRUCTIS SAMPON ÉS BALZSAM**

Egyszerre maximálisan vásárolható összes mennyiség fajtanként: 12 db.



**Változtass az életeden egyszerűen, lemondások nélkül!**

Szakértői csapatunk, segít megreformálni az életedet!



Tóth Gábor  
élelmiszeripari  
fejlesztőmennök



Turocsák Katalin  
dietetikus



Bakonyi Panni  
jógaoktató,  
mozgásszakértő



Bene Marci  
edző,  
mozgásszakértő

Naponta friss tartalmak várnak: receptek, változatos edzésprogram, táplálkozási és sport tanácsok. Töltsd le ingyenes mobilapplikációinkat, hogy megszerezd az INTERSPAR áruházakban felhasználható kuponjainkat, és megnyerhesd életmód program nyereményeink egyikét!

Csináljuk végig együtt!

További részletek:  
[ELETMOD.SPAR.HU](http://ELETMOD.SPAR.HU)

Fődj



IMOLA HOTEL

Rendeld meg az  
Életmód menüt az  
10000 -től

**Nyitvatartás:**

H-Szo.: 6-22\*  
Vasárnap: 8-19\*\*

\*Eltérő heti nyitvatartás: SHOPMARK, Árkád Budapest, Debrecen Malompark: H-Cs.: 7-21, P.: 7-22, Szo.: 7-21; Árkád Győr: H-P.: 8-21, Szo.: 7-21; Árkád Pécs: H-Szo.: 7-21; Allee: H-Szo.: 7-22

\*\*Eltérő heti nyitvatartás: Budapest XX., Széchenyi utca 1., Budapest III., Bécsi út 151., Budapest Family Center, SHOPMARK, Diód, Szentendre: V.: 8.30-19.30; Árkád Budapest: V.: 8.30-19; Allee: V.: 8-20; Érd: V.: 8-22

Ajánlatunk a Tatabánya, Győri út 25. szám alatt lévő INTERSPAR áruházunkban nem érvényes!

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethet. Az esetleges kritizálási hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. A SuperShop Kártya fotójával Jelölt kedvezményes ajánlatok csak SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a [www.spar.hu](http://www.spar.hu) honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találja.

Övünk együtt környezetünkért